



CHECKLIST VOOR REIZEN MET KINDEREN

Gezinsreis Marokko

*Marokko is een fantastisch reisland met kinderen, maar vraagt voorbereiding.
Deze checklist gaat ervan uit dat je kinderen tussen 4 en 14 jaar meeneemt.
Voor jongere of oudere kids zijn aanpassingen nodig.*

Documenten kinderen

- Eigen paspoort per kind (geldig 6+ mnd)
- Geboorte-akte (bij alleen-reizende ouder)
- Toestemmingsbrief van andere ouder (notarieel)
- Reisverzekering kinderen apart of meeverzekerd
- Kopie vaccinatiekaart
- Pasfotos voor onverwachte situaties

Reisapotheek kinderen

- Paracetamol kindversie
- Diarree-stopper (kind-vriendelijk)
- ORS sachets voor uitdroging
- Pleisters in vrolijke kleuren
- Kindzonnebrand SPF 50+
- Anti-muggen voor kinderen
- Wagenziekte tabletten (Atlas/bus)
- Persoonlijke medicatie

Vermaak voor onderweg

- Boekjes / leesboek
- Tablet met films offline
- Hoofdtelefoon kindversie
- Tekenpapier en stiften
- Klein speelgoed (handpop, knuffel)
- Kaartspel (UNO werkt overal)
- Pleisters in vrolijke kleuren
- Snacks voor onderweg



WAT WERKT EN WAT NIET MET KINDEREN

Gezinsreis (vervolg)

Wat werkt goed met kinderen

- ◆ Riad met zwembad voor middagrust
- ◆ Atlas tour met dromedaris-ride
- ◆ Strand Essaouira (windsurfen voor tieners)
- ◆ Marrakech medina overdag (niet s avonds)
- ◆ Kookworkshop in een riad
- ◆ Hassan II moskee tour Casablanca
- ◆ Sahara tour (alleen 8+ jaar)
- ◆ Atlas filmstudios Ouarzazate

◆ Vermijden of voorzichtig

- ✗ Drukke soeks tijdens spitsuur (verdwaalrisico)
- ✗ Lange rijdagen zonder pauze (4u max)
- ✗ Streng medina-restaurants s avonds (laat eten)
- ✗ Hoogtes boven 3000m met kleine kinderen (Toubkal)
- ✗ Juli/augustus in Marrakech (40+ graden)

Reisritme aanpassen

- ◆ Plan ochtend-activiteit + middagrust + avond-uitje
- ◆ Wissel tussen actief en relaxed
- ◆ Reken op trager tempo: half wat je zonder kinderen zou doen
- ◆ Eet vroeger dan Marokkaans gewoon (18-19u, niet 21u)
- ◆ Stop elke 2-3 uur op autoritten voor benen strekken

Kindvriendelijke verblijven

- ◆ Liever hotel dan riad voor kleine kinderen (lift)
- ◆ Riad met centraal patio: kind kan rondrennen
- ◆ Familiekamer met aparte ruimte voor ouders
- ◆ Zwembad: groot pluspunt voor middagrust

